

# Turneringsreglement – 19 Mai Fotballturnering

📍 Fjell Kunstgressbane

📅 24. mai 2026

## Generell informasjon

Turneringen arrangeres på Fjell kunstgress og spilles på én 11'er-bane fordelt på to baner med ca. 7'er-banestørrelse. I tillegg vil en mindre bane være tilgjengelig for oppvarming før kamp. Turneringen er fordelt i to kategorier:

- Fri deltagelse (16+)
- Oldboys (34+)

Alle lag plikter å følge turneringens regler og retningslinjer. Ved påmelding godkjenner lagene turneringsreglementet i sin helhet.

## PÅMELDINGSAVGIFT

**Påmeldingsavgift betales enten til konto 1520.32.21069 eller**

**VIPPS: 50685 før første kampstart !**

**Kvittering på betalt avgift vises ved levering av laglister til resepsjonen/sekretariatet.**

## **SPILLEFORMAT**

### **Gruppespill og utslagskamper**

- 1 x 20 minutter

Lagene deles opp i grupper (Enten 3,4 eller 5 lag per gruppe) og skal spille mot hverandre. De lagene med flest poeng går videre til sluttspill.

Gruppefordeling og antall lag per gruppe vil avhenge av antall påmeldte lag. Dersom det er lik poeng mellom lagene vil tabellrekkefølgen avgjøres etter:

1. Poeng
2. Oppmøte til kamper
3. Målforskjell
4. Flest scorede mål
5. Innbyrdes oppgjør

Ved tre eller flere lag med likt poeng:

- brukes egen innbyrdes tabell.

### **Sluttspill og Finale**

- 1 x 25 minutter

NB! Ved uavgjort på sluttspill:

- 2 x 5 minutter ekstraomganger.
- 5 minutters pause før ekstraomgangene.
- Ingen pause mellom ekstraomgangene.

Ved fortsatt uavgjort:

- Straffesparkkonkurranse.

### **Straffespark**

- 3 straffer per lag
- Deretter sudden death

---

## **SPILLERE OG DELTAKELSE (Fri Deltagelse)**

- Minimumsalder: 16 år – ingen øvrig aldersgrense
- Maks 12 spillere per lag
- Kun registrerte (Påmeldte) spillere kan delta
- Spillere kan ikke spille for flere lag i sin egen kategori

Alle lag må levere spillerliste og ha betalt deltageravgift før første kamp.

### **Ikke tillatt å delta**

Spillere som spiller i:

- Norsk Tipping-ligaen og høyere nivå (3. Divisjon og oppover)
- Spillere med ikke Tyrkisk opphav kan ikke delta i denne kategorien

har ikke lov til å delta.

Ved mistanke kan arrangøren kontrollere spillere via Fotball.no.

Brudd kan føre til:

- diskvalifikasjon
- tap av kamp
- andre sanksjoner

---

## **WALKOVER (W.O.)**

Lag som ikke møter innen 5 minutter etter kampstart taper 3–0.

Dette gjelder dersom:

- laget ikke har varslet sekretariatet.

Godkjente forsinkelser:

- trafikkproblemer
- problemer med å finne frem

Sekretariatet skal varsles senest 30 minutter før oppsatt kampstart ved forsinkelser eller andre uforutsette hendelser. Dersom slikt varsel ikke foreligger innen fristens utløp, vil kampen bli regnet som vunnet av motstander på 'walkover' (W.O.).

## **SPILLERE OG DELTAKELSE (Oldboys)**

- Minimumsalder: 34 år og oppover år
- Maks 12 spillere per lag
- Kun registrerte (Påmeldte) spillere kan delta
- Spillere kan ikke spille for flere lag i sin egen kategori

Alle lag må levere spillerliste og ha betalt deltageravgift før første kamp.

### **Ikke tillatt å delta**

Spillere som spiller i:

- Spillere som er under 34 år
- Flere enn 3 ikke Tyrkiske deltagere per lag

har ikke lov til å delta.

Brudd kan føre til:

- diskvalifikasjon
- tap av kamp
- andre sanksjoner

### **WALKOVER (W.O.)**

Lag som ikke møter innen 5 minutter etter kampstart taper 3-0.

Dette gjelder dersom:

- laget ikke har varslet sekretariatet.

Godkjente forsinkelser:

- trafikkproblemer
- problemer med å finne frem

Sekretariatet skal varsles senest 30 minutter før oppsatt kampstart ved forsinkelser eller andre uforutsette hendelser. Dersom slikt varsel ikke foreligger innen fristens utløp, vil kampen bli regnet som vunnet av motstander på 'walkover' (W.O.).

## UTSTYR OG INNBYTTERE

- Leggbeskyttere er obligatorisk
- Flyvende bytter praktiseres
- Bytter skjer fra sidelinjen og spiller som byttes inn må vente på at spiller som skal komme ut har gått av banen
- Spillere må bruke godkjent utstyr på eget ansvar

Dersom draktene er like:

- må bortelaget skifte eller bruke vester.
  - Arrangør har vikedrakter/vester til rådighet
- 

## KORT OG DISIPLIN

### Gult kort

Vanlige fotballregler gjelder.

### Rødt kort

Rødt kort gir automatisk utestengelse i neste kamp.

---

## NULLTOLERANSE

Det er nulltoleranse for:

- krenkende språk
- rasisme
- trusler
- diskriminering
- usportslig oppførsel

Dette gjelder spillere, ledere, supportere og publikum.

⚠ Brudd kan føre til bortvisning eller utestengelse.

---

## **FAIR PLAY**

Turneringen skal preges av:

- respekt
- inkludering
- fair play
- gode holdninger

Alle skal vise respekt for:

- motspillere
  - dommere
  - arrangører
  - publikum
- 

## **DOMMERE OG KAPTEIN**

- Dommerens avgjørelser er endelige.
  - Hvert lag må ha en kaptein som kontaktperson mot dommer og arrangør.
- 

## **FRAMMØTE**

Alle lag skal møte:

- ferdig skiftet
  - minimum 5 minutter før kampstart
- 

## **IGANGSETTING FRA KEEPER**

Keeper kan kaste eller spille ballen med beina (5-meter regelen)

Dersom ballen ikke har vært i skal den ikke:

- sparkes eller kastes direkte over midtlinjen uten:
  - touch i bakken eller
  - touch fra spiller.

Dersom ballen er i spill kan den sparkes som i vanlige kamper.

**NB!** Tilbakespill er ikke tillatt !

---

## JURY OG PROTESTER

Arrangøren oppnevner en jury på 3 personer.

Juryens avgjørelser er endelige og kan ikke ankes.

### Juryen kan gi:

- irettesettelse
- karantene opptil 3 kamper
- tap av kamp (3–0)

**Protester** må leveres senest 10 minutter etter kampslutt.

## SIKKERHET OG FØRSTEHJELP

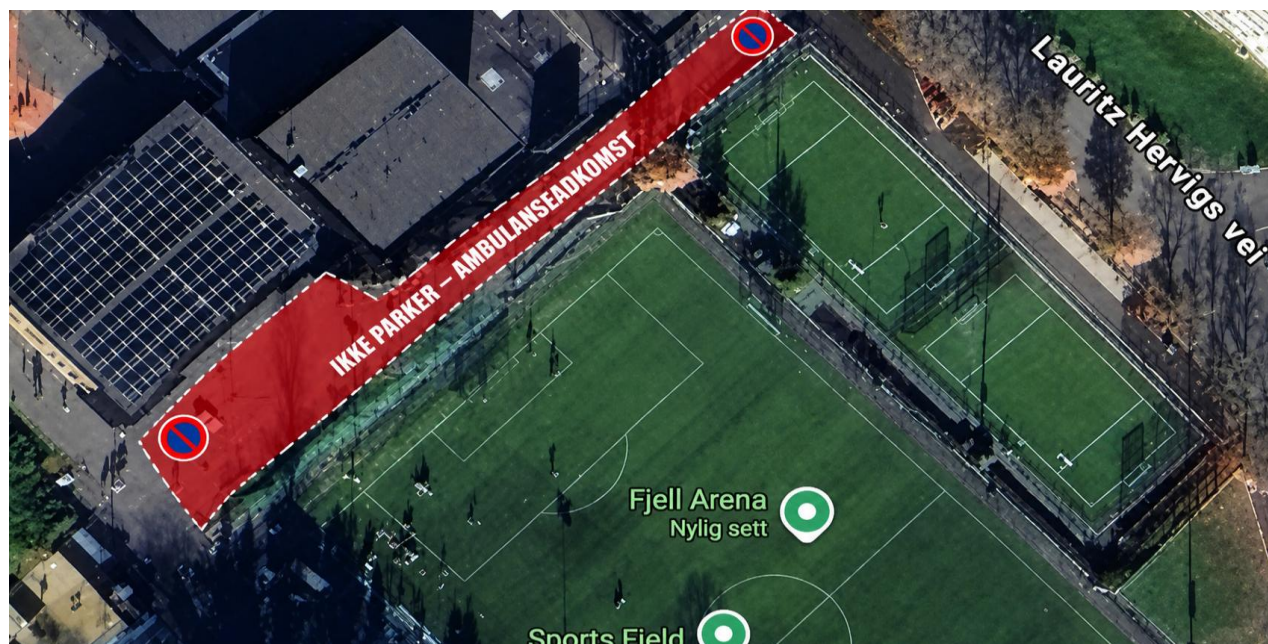
Førstehjelpsutstyr vil være tilgjengelig på arenaen.

Ved alvorlige hendelser kontaktes:

☎ 113

## VIKTIG INFORMASJON OM PARKERING OG ADKOMST

Området markert i rødt på kartet skal holdes helt fritt for parkering og stans.



Feilparkering eller blokkering av adkomst kan føre til alvorlige forsinkelser ved behov for akutt hjelp.

Vi ber derfor alle:

- Ikke parkere i markert område
- Følge anvisninger fra arrangører og vakter
- Benytte oppmerkede parkeringsplasser

## ANSVAR

- Deltakelse skjer på eget ansvar.
- Arrangøren er ikke ansvarlig for:
  - skader
  - ulykker
  - tyveri
  - tap av personlige eiendeler

## KAMPVERT OG ARRANGØR

Arrangøren vil ha ansvarlige personer tilgjengelig gjennom hele turneringen for:

- informasjon
- sikkerhet
- konflikthåndtering
- kampgjennomføring

## Fair Play

Turneringen skal preges av:

- respekt
- inkludering
- fair play
- gode holdninger

Alle lag skal vise respekt for motspillere, dommere, arrangører og publikum. Fair Play gjelder både på og utenfor banen.

## TURNERINGSFORMAT OG KAMPOPPSETT

Turneringen vil ha plass til opptil 16 lag totalt. Endelig kamppoppsett, gruppesammensetning, antall kamper og spilletid vil bli fastsatt nærmere turneringsdatoen, basert på antall påmeldte lag og praktiske forhold rundt gjennomføringen.

Under turneringen vil vi også benytte en digital løsning/app hvor deltakere, tilskuere og interesserte kan følge: oppdaterte tabeller, kamppoppsett og sluttspill.